



Утверждаю
заведующая МДОУ
детский сад «Алёнушка»
п.Пригородный
Л.В.Рахманкулова
от « 10 » 05 2023г.

Режим дня для дошкольников разновозрастной группы «Рябинка».

Холодный период года	
Деятельность	Время
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50– 9.15
Непосредственно образовательная деятельность:	9.15 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.00 – 11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры,	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00– 16.10
Прогулка, уход домой	16.10-18.00